**Протокол**

**проведения родительского собрания в 11 классе МКОУ СОШ с. Бакуры**

**от 14.03.16г.**

**Тема:** "Как помочь ребенку успешно сдать выпускные экзамены"

Форма проведения: традиционное собрание с элементами тренинга.

 Присутствовало 5 родителей

Повестка дня.

 1.Информационное обеспечение родителей по подготовке учащихся к экзаменационному периоду, развитие педагогической культуры родителей.

 2 Принятие совместных мер по эффективной подготовке выпускников к экзаменационному периоду.

 Ход собрания

1. Вступительное слово классного руководителя

 Здравствуйте, уважаемые родители. Впереди сложная пора окончания школы. Сегодня мы обсудим, как помочь нашим детям эффективно подготовиться к выпускным экзаменам. Что могут сделать для этого родители и школа? Как добиться наилучших результатов, так необходимых многим для поступления?

Сдача экзаменов – это значимый и ответственный период в жизни любого человека, так как именно от этих результатов зависит будущее. Цель нашего родительского собрания – помочь ребятам преодолеть трудности экзаменационного периода.

Татьяна Михайловна отметила:

На успешность сдачи любых экзаменов влияют три фактора:

познавательный (интеллектуальный) – уровень знаний человека;

мотивационный – нацеленность на выполнение учебных задач и возможных трудностей;

эмоциональный – способность выдержать напряженный экзаменационный марафон.

Успешная сдача экзаменов – это и уровень знаний человека. На сегодняшний день при поступлении в высшие учебные заведения базовых знаний по школьной программе явно не достаточно. Что делать в этой ситуации?Я думаю, что многие из вас уже продумали вариант дополнительных знаний детей.

 1. В школе организованы консультации, которые дети должны посещать.

2. Индивидуальные занятия вне школы (решать должны родители).Выступления по теме собрания

**Володина Н.А**. :Поскольку мотивация – необходимое условие успеха на экзаменах, нам, родителямважно сформировать мотив к сдаче экзаменов, показать детям всю перспективу получения профессионального образования.

Мы должны помнить, что мотивация достижения успеха – стремление человека к улучшению результатов, неудовлетворенность достигнутым, настойчивость в достижении своих целей – является одним из основных свойств личности, оказывающих влияние на всю человеческую жизнь.

**Недошивина Л.А**.: Нужно поддерживать постоянную связь с учителями-предметниками, а также с классным руководителем. Именно учитель-предметник может дать квалифицированный и полезный совет об уровне знаний обучающихся.

**ТерёхинаТ.А.(завуч)**Подготовка к экзаменам и их сдача – время когда 11-классники ощущают большую психоэмоциональную нагрузку.Это период интенсивной подготовки, огромных физических и эмоциональных нагрузок на организм человека.Старшеклассники испытывают стресс. А стресс – это то, что ведет к болезням и быстрому старению организма. Что можно сделать в этой ситуации?Родителям важно постараться поддержать психическое и эмоциональное здоровье своего ребенка. Вселить в него уверенность в успехе, обсуждать все трудности, которые возникают в процессе подготовки к экзаменам и их сдачи.Необходимо контролировать четкое соблюдение школьником распорядка дня. Сон должен составлять не менее 8 часов в сутки. Ложиться спать выпускник должен примерно в одно и то же время.Важно поддерживать режим питания школьника. Он должен быть правильным: утром – молочные каши и бутерброд с чаем, в обед – первое и второе, на ужин – соки. В рационе должны присутствовать продукты повышенной биологической ценности – кисломолочные продукты, рыба, мясо, фрукты и овощи. Необходима и витаминная поддержка организма.Старайтесь контролировать режим труда и отдыха. Это значит, что после уроков ребенок должен отдохнуть в течение 30 минут – часа. При выполнении домашних заданий он должен выполнять их в порядке усложнения. Получить передышку ребенок может, переключившись с умственной деятельности на деятельность, связанную с физическими нагрузками. Будет лучше, если все вместе вы поедете в лес, отвлечете ребенка от проблем, связанных со сдачей экзаменов.Давайте постараемся все вместе не передавать нашу тревогу детям, а вести их к эффективным результатам. Ваше понимание и уверенность помогут ребенку.

Решение собрания:

1.С целью повышения уровня знаний организовать посещение дополнительных занятий, консультаций.

2. Создать в семье благоприятный климат: эмоционально ровный настрой родителей, наличие достаточного количества поддержки детям.

Вручение памяток родителям «Подготовка к экзаменам»

Председатель родительского комитета: /Недошивина Л.А./