

Аннотация

к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» в 10-11 классе.

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования, примерной программы среднего (полного) общего образования, с использованием авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича, Образовательной программы МОУ «Средняя общеобразовательная школа №4 г.Надыма».

Логика изложения и содержание рабочей программы полностью соответствуют требованиям федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования. Рабочая программа учитывает разный уровень физической подготовки обучающихся, поэтому осуществляется индивидуальный и дифференцированный подход в обучении на уроке.

Цель дисциплины: -укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;

-обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;

-развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;

-приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;

-воспитание потребностей и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;

-содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Программа состоит из трех разделов: «Знания о физической культуре», «Способы физкультурной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Содержание первого раздела **«Знания о физической культуре»** соответствует основным направлениям развития познавательной активности человека: знания о природе (медико-биологические основы деятельности), знания о человеке (психолого-педагогические основы деятельности), знания об обществе (историко-социологические основы деятельности).

Раздел **«Способы физкультурной деятельности»** соотносится с представлениями о самостоятельных занятиях физическими упражнениями, способах организации исполнения и контроля за физическим развитием и физической подготовленностью учащихся.

Содержание раздела **«Физическое совершенствование»** ориентировано на гармоничное физическое развитие, всестороннюю физическую подготовку и укрепление здоровья школьников. Данный раздел включает в себя освоение жизненно важных навыков и умений, подвижных игр и двигательных действий из программных видов спорта, а также общеразвивающих упражнений с различной функциональной направленностью.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» содержит все темы, включенные в федеральный компонент государственного стандарта и рассчитана на 210 часов по(105 часов в год (3 часа в неделю).

Программа ориентирована на учебник: Физическая культура. 10-11 кл. : учеб.для общеобразовательных учреждений/ И. В. Лях - М.: Просвещение, 2011.

